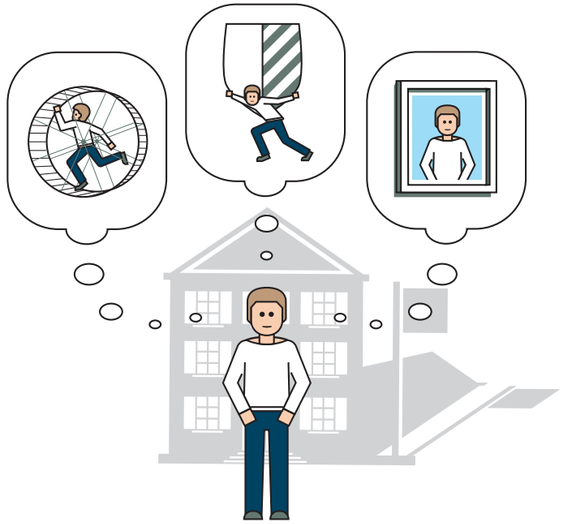
POLIT FORUM THUN



Gemeindepolitik: **Zwischen Hamsterrad, Erwartungsdruck und Selbstverwirklichung**

15. Politforum Thun
13. und 14. März 2020
Kultur- und Kongresszentrum Thun

In der heutigen Zeit Politik zu betreiben, ist eine Herausforderung. Die Anforderungen steigen. Der Druck nimmt zu. Was treibt Menschen unter diesen Bedingungen an, in die Politik zu gehen? Was erwartet einen? Welches sind die Erfolgsfaktoren? Wie geht man mit Rückschlägen um? Wo findet man Rückhalt und Unterstützung? Das Politforum 2020 stellt den Menschen ins Zentrum und bietet Lösungsansätze für ein erfolgreiches, gesundes und nachhaltiges Selbstmanagement.

Das Milizsystem der Schweiz ist auf Bürgerinnen und Bürger angewiesen, die sich für die Politik zur Verfügung stellen. In den 2'212 Schweizer Gemeinden müssen fast 13'000 Exekutivsitze besetzt werden. Im Rahmen eines umfassenden Gemeindemonitorings wird seit 1988 die Entwicklung der Schweizer Gemeinden untersucht. Die Ergebnisse dieser Umfrage belegen, dass sich bei den Beteiligten langsam Leistungsgrenzen bemerkbar machen. Vorgebracht werden die steigenden Anforderungen und die hohe zeitliche Belastung. Demgegenüber steht eine häufig als zu tief empfundene Entschädigung und eine eher geringe Wertschätzung.

Allein mit einer Erhöhung der Entschädigung lässt sich das Problem wohl aber nicht lösen. Die zeitliche Belastung und der Erwartungsdruck bleiben. Es braucht deshalb auch Lösungsansätze für den persönlichen Umgang mit den gestiegenen Anforderungen. Wie können wir uns persönlich fit machen, um den politischen Alltag und den Spagat zwischen Politik, Beruf und Familie zu bestehen? Es geht dabei um Themen wie «Motivation/Antrieb», «Umgang mit Rückschlägen», «Umgang mit schwierigen Bürgerinnen und Bürgern», «Resilienz», «Burnout-Prävention», «Selbstschutz» und «Kollegialität im Gremium». Am Politforum 2020 erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen, wie Sie den Ausweg aus dem Hamsterrad finden können.

Kosten (in CHF inkl. MwSt.)

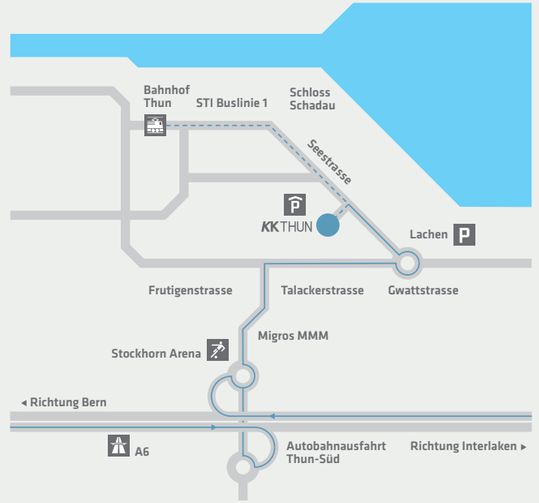
Einzeleintritte		**Frühbucherrabatte Gültig bis 15.11.2019**
Einzeleintritt	290.–	260.–
Einzeleintritt inkl. Abendessen	353.–	323.–
Studenten*	150.–	
Studenten inkl. Abendessen*	213.–	
AHV-Bezüger**	200.–	
AHV-Bezüger inkl. Abendessen**	263.–	

*mit Studentenausweis **mit AHV-Ausweis

Gruppeneintritte ab 6 Teilnehmenden	
Pro Person	260.–
Pro Person inkl. Abendessen	323.–

politforumthun.ch
Profitieren Sie von den Informationen über das Politforum Thun, über die Fachthemen und über die Referentinnen und Referenten auf unserer neuen Website.

Lageplan
Kultur- und Kongresszentrum Thun (KKThun)



KKTHUN – Kultur- und Kongresszentrum Thun
Seestrasse 68, 3604 Thun
Telefon 033 334 99 00, info@kkthun.ch

Parkmöglichkeiten
Im Parkhaus KKThun oder auf der Lachenwiese

Träger

Justiz-, Gemeinde- und Kirchendirektion des Kantons Bern
Amt für Gemeinden und Raumordnung (AGR)

STADT THUN

VBG ACB
Verband Bernischer Gemeinden VBG

bwd Bildungszentrum für Wirtschaft und Dienstleistung

Hauptpartner

BDO · GVB Wir versichern Ihr Gebäude. · previs Vorsorgen mit Durchblick · TALUS

Wissenschaftlicher Partner

kpm Kompetenzzentrum für Public Management der Universität Bern

Programm

Freitag, 13. März 2020

13.45 Begrüssung

Raphael Lanz, Präsident Politforum Thun und Stadtpräsident Thun
Übergabe an Tagesmoderatorin **Sonja Hasler**

13.55 **Wie wird Gemeindepolitik wirklich wahrgenommen?**

Prof. Andreas Ladner, Direktor und Professor IDHEAP Universität Lausanne

14.25 **Was erwartet mich, wenn ich in die Politik einsteige?**

Dr. Bernhard Pulver, ehemaliger Regierungsrat, Verwaltungsratspräsident der Insel Gruppe AG

14.55 Satirisches Intermezzo

Bänz Friedli

15.05 Sofagespräch

Wie erleben wir unsere Tätigkeit in der Gemeindepolitik?

Sonja Hasler, Tagesmoderatorin
Annemarie Berlinger-Staub, Gemeindepräsidentin Köniz
Sandra Hess, Stadtpräsidentin Nidau und Grossrätin
Hannes Zaugg-Graf, Grossratspräsident

15.35 Pause

16.15 **Gemeindeautonomie: Nur (noch) ein schönes Wort?**

Jürg Marti, Vorstandsmitglied, Schweizerischer Gemeindeverband und Gemeindepräsident Steffisburg

16.45 **Die Gemeinde im Spannungsfeld zwischen Rechtsstaatlichkeit und Handlungs-(un)fähigkeit**

Dr. Daniel Arn, Anwalt und Geschäftsführer Verband Bernischer Gemeinden

17.15 **Warum manche Menschen Rückschläge besser verkraften**

Prof. Dr. rer. nat. Ulrike Ehlert, Professorin, Psychologisches Institut Zürich

17.45 **Abschluss mit anschliessendem Netzwerk-Apéro im KKThun**

Raphael Lanz, Präsident Politforum Thun und Stadtpräsident Thun

17.50 Satirisches Intermezzo

Bänz Friedli

19.00 Abendessen im Congress Hotel Seepark, Thun

Nutzen Sie unser Online-Anmeldeformular auf www.politforumthun.ch

Samstag, 14. März 2020

08.30 Satirisches Intermezzo

Bänz Friedli

08.40 Begrüssung

Raphael Lanz, Präsident Politforum Thun und Stadtpräsident Thun
Übergabe an Tagesmoderatorin **Sonja Hasler**

08.45 **Stressfalle politisches Amt? – Tipps von der Psychiaterin**

Dr. med. Esther Pauchard, Psychiaterin und Autorin

09.15 **Vom Umgang mit querulatorischen Bürgern**

Dr. Jens Hoffmann, Kriminalpsychologe, Institutsleiter Institut Psychologie & Bedrohungsmanagement

anschliessend Fragerunde inkl.
Roland Knöri, Fachstellenleiter, Fachstelle Drohung und Gewalt, Kantonspolizei Bern

09.45 Sofagespräch

Kollegialitätsprinzip versus Selbstvermarktung

Sonja Hasler, Tagesmoderatorin
Vera Diener, Gemeinderätin Schwarzenburg
Sandra Friedli, Gemeinderätin Nidau
Raphael Lanz, Stadtpräsident Thun

10.15 Pause

10.50 Satirisches Intermezzo

Bänz Friedli

11.00 Interview

Gemeindepolitik – kurz vor dem Herzinfarkt!? Limiten erkennen – Grenzen setzen – Konsequenzen ziehen

Sonja Reichen-Geiger, ehemalige Gemeindepräsidentin Oberhofen

11.30 Sofagespräch

Bilanz: was nehmen wir mit?

Sonja Hasler, Tagesmoderatorin
Annemarie Berlinger-Staub, Gemeindepräsidentin Köniz
Sandra Hess, Stadtpräsidentin Nidau und Grossrätin
Hannes Zaugg-Graf, Grossratspräsident

12.00 Satirisches Intermezzo

Bänz Friedli

12.10 **Kein Job für Nervenschwache – oder warum «Exekutivpolitiker» bei der Berufsberatung kein Thema ist**

Walter Thurnherr, Bundeskanzler

12.45 Abschluss

Raphael Lanz, Präsident Politforum Thun und Stadtpräsident Thun